

Vooronderstellingen van NLP

- Respect voor andermans model van de wereld.
- De betekenis van je communicatie is de respons die je krijgt.
 - Lichaam en geest beïnvloeden elkaar.
- De woorden die wij gebruiken zijn NIET de gebeurtenis of de zaak die zij weergeven. (de kaart is niet het gebied)
- De belangrijkste informatie over iemand is zijn gedrag.
 - Gedrag is aanpasbaar, en het huidige gedrag is de beste keuze die er is.
 - Iemands gedrag staat niet voor de persoon die hij is. (Accepteer de persoon (identiteit) en verander het gedrag)
- De mens heeft alle bekwaamheden die nodig zijn om te slagen. (Er zijn geen mensen zonder hulpbronnen, alleen mensen die hun hulpbronnen niet gebruiken)
- Ik ben de baas over mijn geest en daarom over mijn resultaten.
 - De persoon met het meest flexibele gedrag zal het systeem beheersen.
 - Mislukking bestaat niet, alleen feedback.
- Weerstand bij de ander is een teken van gebrek aan “rapport”. Er zijn geen onwillige personen, alleen inflexibele communicatoren.
 - Alle procedures dienen de keuze te verruimen.
 - Gedrag en verandering dienen geëvalueerd te worden in termen van context en ecologie.
- Alles is er op gericht om opnieuw één en volledig te worden met jezelf.