

Til je communicatieskills naar een next level

In basis willen wij mensen anderen graag helpen en vinden we het ook echt fijn als we een bijdrage kunnen leveren.

Dat is natuurlijk super goed nieuws.

Het nadeel is dat we altijd vanuit onze eigen bril kijken en de ander geven wat we zelf graag willen.

Alleen ben jij jij en is die ander iemand anders.

Met onderstaande vragen onderzoek je je eigen patronen rondom gesprekken voeren en contact maken en krijg je inzichten die je helpen om gesprekken op een fijnere manier te laten verlopen.

Pak pen en papier en schrijf vervolgens jouw antwoord op om de inzichten te versterken.

We zijn benieuwd welke vraag jou op dit moment nieuw inzicht geeft.

Als je met mensen in gesprek bent en ze lopen tegen het een of ander aan, welke neiging voel je dan?

.....

.....

Geef jij snel tips?

.....

.....

Stel jij jezelf de vraag of de ander zit te wachten op tips voor je ze geeft?

.....

.....

Weet je echt wat die ander nodig heeft en (hoe) check je dit?

.....

.....

Hoe voel jij je als er stiltes zijn in een gesprek?

.....

.....

Ben jij geneigd om stiltes op te vullen?

.....

.....

Vind je het makkelijk om echt te luisteren?

.....

.....

Ben je geneigd om oplossingen voor die ander te zoeken?

.....

.....

Deel jij jouw oplossingen of laat je de oplossing uit de ander komen door vragen te stellen?

.....

.....

Stel je verduidelijkingsvragen waardoor je de ander echt begrijpt of vertel je sneller je eigen verhalen?

.....

.....

Voel je je vrij om vragen te stellen?

.....

.....

Waar loop je vooral tegenaan in gesprekken?

.....

.....

Wat doe jij eigenlijk heel goed in contact met anderen?

.....

.....

Waar ben je nog niet zo tevreden over?

.....

.....

Waar ben je je nu bewust van geworden en waar zou je graag verandering in willen?

.....

.....

Welke vraag heeft bij jou nu voor een nieuw inzicht gezorgd en wat ga je daar mee doen?

Laat je het weten?
Of stel je vraag die je hierover hebt gekregen.
We reageren altijd!

Wil je een vervolgstap maken en ben je nieuwsgierig wat wij voor je kunnen betekenen?
Stuur een mailtje voor een gratis groeigesprek en we kijken met alle plezier met je mee.

Hartelijke groet
Michel en Sabine

info@detrainingsboerderij.nl